

Begrunnelse for hvorfor Demenskoret Gjøvik fortjener GOBB prisen:

Gjøvik Demensforening registrerte over tid at aktivitetstilbudet til mennesker med en demenssykdom/kognitiv svikt var begrenset, noe de pårørende og ga uttrykk for. Dette er ei gruppe som sjelden skriker høyt om hva de ønsker og har behov for.

En passiv hverdag kan føre til en fremskynding av sykdommen, og et raskere behov for mer hjelp. Dette ønsket foreningen å gjøre noe med og startet arbeidet med å etablere et kor.

2. mai 2023 var Gjøvik Demenskor en realitet. I dag er det et vel etablert kor med kvinner og menn i et aldersspenn fra 60-90 år! De øver på Odd Fellow en gang pr. uke. 2 timer med en kaffepause hvor «skravla går»

Forskning på «musikk i demensomsorgen» viser at musikk er helsefremmende og har en positiv innvirkning på kropp og sjel. Musikk er med på å øke livskvaliteten, og det bidrar positivt både kognitivt og sosialt.

Koret har skapt en arena for sosial tilhørighet, glede og et sterkt samhold, både for koristene seg imellom, de pårørende og et antall dedikerte frivillige som gjør en uvurderlig jobb. De kjører og henter de som ikke har pårørende og sørger for at alle har det bra.

Oppmøte er så og si 100%, koristene liker ikke ferier da det ikke er øvelser. De elsker å opptre, har holdt flere konserter, alle med fulle hus. Repertoaret er variert, eldre mennesker har mange sangskatter lagret, skatter de ønsker å dele raust med andre. Pr. I dag har konsertene vært gratis, publikum blir oppfordret til å vipse.

Koret bidrar til å skape åpenhet rundt en sykdom som er forbundet med mye stigma. De viser at, tross tidels store helseutfordringer har de mye å bidra med bare forholdene blir lagt til rette. Ressursene hentes fram!

Uttalelser fra kormedlemmene på spørsmål om hva koret betyr for de kom spontant:

Samhold, glede, vennskap og sosialt samvær, en følelse av identitet. «Det beste som har skjedd meg» De frivillige sier at de føler de får mer tilbake enn de gir.

Koret driftes av Gjøvik Demensforening og det musikalske ansvaret har Gjøvik kunst og kulturskole ved Ola Narten Svendsen. Dirigent Ingvild Nagell-Dahl og pianist Katerine Espinal har tatt koret med storm, det er som en gjensidig forelskelse.

Gjøvik Demenskor bidrar til at Gjøvik har fått et rikere kulturtilbud og koret inspirerer ikke bare deltakerne men rører ved hjertene til alle som får oppleve dem.

Å gi Demenskoret Gjøvik årets GOBB-pris vil være en anerkjennelse av det betydningsfulle arbeidet de gjør og motivere de til å fortsette å blomstre og berike livene til mange i en sårbar fase.