



En kort historie med mye innhold

Hverdag - Mat & Mening er en møteplass og kafè med kortreist, glutenfri og hjemmelaget mat som driftes av frivillige og folk på arbeidstrening. Når du koser deg hos oss, gir du andre en meningsfull hverdag! Kan det bli bedre? Et sted hvor du kan møte andre, le, skravle, slappe av og nyte deilig mat og drikke som kunde i hyggelige omgivelser og god atmosfære, med nydelig utsikt over Mjøsa og byen vår. Et sted hvor du som trenger arbeidstrening kan få en god start før videre skole- og arbeidsliv, bli en del av et fellesskap, oppleve mestring og utvikling.

Vår visjon er å gjøre det enklere for folk å mestre hverdagen. Vi har som formål å inspirere mennesker til sunne tanker, holdninger og verdier om seg selv og livet, for å skape utvikling og vekst hos den enkelte. Vi ønsker å gjøre en forskjell, og bidra til et fellesskap som fremmer samarbeid og engasjement i lokalsamfunnet. Vi har tro på at den uformelle praten rundt kafébordet og menneskemøter ansikt til ansikt uten for mange støyende elementer er verdifullt.

Vi er opptatt av hele mennesket, og tror at kunst og kulturelle opplevelser er viktig. I Galleri Gangen er det hver måned en ny lokal kunstner som viser frem og selger sine bilder. Onsdagskvelder har vi foredrag, konserter o.l. Hver onsdag har vi leksehjelp, og tilbyr også en sunn og rimelig middag for barnefamilier. Ellers i uka kommer unger innom på vei hjem fra skolen, og noen får også prøve seg i jobb for første gang. Vi har egen kjøkkenhage hvor vi produserer grønnsaker. I Hverdagsbutikken kan du kjøpe håndarbeider laget av de frivillige, og lokalprodusert mat som egg, honning, poteter m.m. fra området. I tillegg har vi ombrukssenteret som pusser opp og trekker om møbler og inventar som selges videre. Og kanskje vil du slappe av i hengekøyparken vår? I alt vi gjør har vi fokus på bærekraft og miljø. Vi ønsker å tilby god mat og en meningsfull hverdag, og ønsker å være med å hindre utenforskap gjennom arbeidsdeltakelse og sosial inkludering.

Gjøvik, 13/5-2025

v/daglig leder Marit Helene U. Olsen