

Informasjon Leve Oppland

LEVE Oppland, er en del av Landsforeningen for etterlatte og berørte ved selvmord. Vi jobber frivillig med sorgstøtte og forebygging av selvmord.

LEVE Oppland bidrar til å bryte ned stigmaet rundt selvmord og sørger for at ingen trenger å gå gjennom sorgen alene.

LEVE Oppland tilbyr støtte og omsorg til de som har mistet noen til selvmord, og har månedlige treff rundt omkring i fylket, hvor vi skaper et trygt rom for å dele følelser og erfaringer. I Gjøvik har vi treff/kafekveld på Gjøvik Frivilligsentral andre tirsdagen i hver måned.

LEVE Oppland har en likeperson-koordinator og flere frivillige likepersoner som er kurset. Dette er et tilbud til etterlatte som kan få oppfølging og tid sammen med en annen etterlatt.

Det er en egen ungdomsavdeling for unge etterlatte og berørte ved selvmord, hovedsakelig for de mellom 16–35 år (Unge LEVE).

LEVE Oppland samarbeider også med fagpersoner der dette er ønsket.

LEVE Oppland ønsker å gi sorgstøtte, skape trygge møteplasser og videreutvikle dette arbeidet. Være tilgjengelig etterlatte og berørte etter selvmord. Bidra i arbeidet med selvmordsforebygging i regionen vår.

LEVE Oppland ønsker å få økt søkelys på unge etterlatte og berørte. Dette kan for eksempel være ungdomstreff

Det arbeidet vi gjør i regionen vår for å støtte etterlatte og berørte etter selvmord, samt forebygging av selvmord er vår begrunnelse for at vi trenger deres stemme.

Med hilsen

LEVE Oppland